



Возраст 7-11 лет ММС 1-4 класс учащиеся 1-4 класс

Школа МБОУ СОШ д. Усть-Аяз Отд./корп Неделя 2 День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	12	Каша гречневая рассыпчатая	150		240,00	8,64	5,64	37,80
		286	Гуляш из отварного мяса	90		171,31	11,37	11,50	2,59
	напиток	17	Кисель вит Шиповниковый	200		93,0	0,10	0,10	23,60
	хлеб	32	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами (для детского питания)	50		129,00	4,05	0,70	26,55
	Итого:			490	71,09	633,91	24,16	17,94	90,54